

菅田地区の地域福祉活動の紹介 3

菅田リハビリ教室



今月は「菅田リハビリ教室」の紹介です。メンバーの方から、原稿が寄せられました。

脳血管疾患を発病すると、後遺症が残ることがあり、退院後の生活では不自由を感じて、外出をするのがおっくうになることがあります。また、自分が元気な頃を知っている人に、杖を使って歩く姿を見られたくないという気持ちから、家に閉じこもりがちになることもあります。

そんなとき、同じような病気をもつ人たちが集まり、自分の気持ちをお互いに話してみるとどうでしょう？ 話し合い、悩みをわかちあうことで、再び外に出ていこうという気持ちになってくるのではないのでしょうか？

菅田リハビリ教室では、介護保険制度が始まる前から、ボランティアさん、神奈川区役所や地域の関係機関・団体等の協力を得て、脳血管疾患で後遺症がある人同士が知りあい、仲間づくりをする場を設けてきました。

最近では、介護保険制度を利用してデイサービスに行かれる人も増えてきましたが、菅田リハビリ教室では多くのボランティアさんの力を借りて、現在も活発に活動を続けています。講師を招いての音楽療法や体操、ケアプラザふれあいまつりのバザー出展用の小物づくり、クリスマス会など、仲間と楽しく取り組める活動を行なっています。

ここ数年は、脳血管疾患だけではなく、パーキンソン病やリウマチ等の人も参加しています。菅田町の人が多く参加しているので、仲間が増え、ご近所でも声をかけあい、月1回の教室が楽しみになってきます。

まずは、ぜひ一度、見学がてら遊びにきてください。活動のお手伝いをしてくださるボランティアさんも募集しています

対象：脳血管疾患、パーキンソン病、リウマチ等による身体障がいのある人

会場：菅田地域ケアプラザ（ケアプラザ外で活動することもあります）

会費：年間1,000円

日時：原則第1水曜日の13時30分～15時30分（8月はお休み）

日程	内容	日程	内容
4月3日(水)	お花見・カラオケ(東町会館)	10月2日(水)	体操療法
5月1日(水)	スポーツ	11月6日(水)	演芸
6月5日(水)	ふれあいまつりの作品づくり	12月4日(水)	クリスマス会
7月3日(水)	ふれあいまつりの作品づくり	1月8日(水) ※第2水	新年会
7月6日(土)・7日(日)	ふれあいまつり当日の対応	2月5日(水)	26年度に向けて話し合い
9月4日(水)	音楽療法	3月5日(水)	ボッチャ他

お問合せ：菅田地域ケアプラザ 地域交流係 ☎ 471-3101