



## ミニデイサービス「竹の子会」

健康づくり・仲間づくり・生きがいくりに…

今月は、地域のボランティアさんによって運営されているミニデイサービス「竹の子会」の活動を紹介します。

「竹の子会」は平成11年10月に活動を開始しました。菅田地域ケアプラザがオープンしたのが同年6月ですから、ケアプラザの活動団体の中でも老舗中の老舗団体と言えるでしょう。会の名称は、菅田という緑の多い地域、すくすくと育ててほしいというイメージで命名されました。

竹の子会は、**地域にお住まいの高齢の方々を対象に、ケアプラザ多目的ホールで毎月3回、活動しています。毎月第1火曜日が「食事会」、毎月第2・4水曜日が「お楽しみ会」**です。

もともとは、レクリエーション、ゲーム、映画鑑賞などを楽しむ「お楽しみ会」のみの活動でしたが、7～8年前より、料理上手なボランティアさんを中心に「食事会」も開かれるようになりました。

現在は7～8名のボランティアさんがアイデアを出し合い、様々な工夫をしながら、「お楽しみ会」では楽しい活動を、「食事会」ではおいしい昼食を用意してお待ちしています。ボランティアさんは、参加者の皆様が「楽しかった～♪」「おいしかった！」「また来るよ～☆」と満足して帰られるときに、いちばん幸せを感じるそうです。

こんな「竹の子会」に皆様も参加してみませんか？**介護保険の認定の有無は問いませんが、ケアプラザまでの送迎はありませんので、ご自身で来られる方が参加対象**となります（参加費等詳細は、本紙中面でご確認ください）。また、活動のお手伝いをしていただけるボランティアさんも募集しています。



### 【写真解説】

上段左：みんなで「はまちゃん体操」

上段中：カラオケ大会の様子

上段右：絵手紙を描く！

下段左：9月の食事会の様子

下段右：メインは「鶏肉と厚揚げのみぞれ煮」でした