



健康講座

メタボ・ロコモティブ シンドローム (運動器症候群)



講師 小川橋医院 鈴木敏胤医師

場所 菅田地区センター 中会議室

申込み TEL045-471-3101

ロコモになりやすい人、なりにくい人!

予防のヒント

を医師が説明致します。体脂肪測定はまちゃん体操(フィットネス感覚

のリズム編)でリフレッシュ!

13:30~15:00まで

4月22日
(金)

7月22日
(金)

10月21日
(金)

2月24日
(金)